

Код продукта: 26562

Порошок: 45 порций

обзор

Типичная диета среднестатистического человека включает в себя 8-10 граммов клетчатки ежедневно, в то время как Национальная Онкологическая Ассоциация рекомендует употреблять 25-40 граммов клетчатки в день (1) с целью профилактики онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта. LiFiber от Unicity – это порошковый напиток на основе подорожника, основная задача которого заключается в обогащении организма человека достаточным количеством высококачественной пищевой клетчатки и травами, полезными для пищеварения и желудочно-кишечного тракта.

LiFiber включает в себя специальную пищевую клетчатку - фруктоолигосахарид (ФОС), получаемый из корня цикория, он является естественным сладким веществом, которое не может быть переварено пищеварительными ферментами человека. ФОС в основном используется как источник питания для полезных кишечных бактерий.

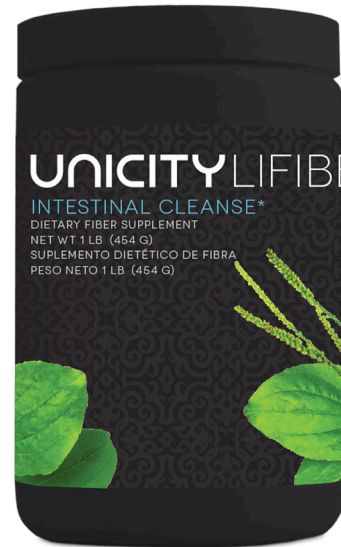
В своем составе LiFiber также имеет 29 различных трав, содержащих как растворимую, так и нерастворимую клетчатку. Исследования показали, что растворимая клетчатка помогает поддерживать здоровый уровень холестерина в крови, в то время как нерастворимая клетчатка быстро проходит через пищеварительную систему и помогает очищать толстый кишечник от токсинов и прочих шлаков.

Эксклюзивная матрица клетчатки

LiFiber от Unicity содержит растворимую и нерастворимую клетчатку, а так же пребиотики, способствующие развитию полезных кишечных бактерий. Здоровый баланс микрофлоры кишечника – залог эффективной работы пищеварительной системы. Постоянное наличие достаточного количества клетчатки в рационе человека может уменьшить или полностью убрать симптомы, связанные с расстройствами пищеварительной системы (2).

Характеристики и преимущества

- В одной порции LiFiber содержится больше растворимой клетчатки, чем в порции овсяных отрубей.
- Содержит 5,6 граммов растворимой и нерастворимой клетчатки на каждые 10 граммов продукта.
- Помогает очищать толстый кишечник от токсинов и шлаков.
- Помогает поддерживать здоровый уровень холестерина.
- Способствует потере веса, обеспечивая ощущение



ТРАВЫ

Кайенский перец

Натуральный антибактериальный компонент (3), защищает пищеварительную систему от повреждений (4).

Гвоздика

Известная своим целебным, резким запахом, гвоздика является мощным антипаразитарным и антибактериальным растительным препаратом (5), (6).

Лист мяты перечной

Способствует защите организма от неблагоприятных пищеварительных симптомов, таких как вздутие живота и расстройство пищеварения (7), (8).

Корень солодки

Способствует правильному пищеварению и обладает естественными противогрибковыми и противовирусными свойствами (9).

Орех черный

Мощный источник дубильных веществ, компонентов, обладающих вяжущими свойствами, обеспечивающими природное очистительное действие (9), (10).

Тыквенные семечки

Будучи богатым источником антиоксидантов, тыква поддерживает способность пищеварительной системы избавляться от паразитов и других нежелательных организмов (11).

Наука (продолжение)

Последние исследования показывают, что более 90 процентов заболеваний связаны тем или иным образом с нездоровым толстым кишечником. Головные боли, дефекты кожи, неприятный запах изо рта, усталость и проблемы с суставами могут быть связаны с зашлакованным толстым кишечником. Кроме того, проблемы с толстым и тонким кишечником являются важным фактором преждевременного старения.

Когда отходы накапливаются в организме, они становятся токсичными, токсины попадают в кровь, и, как результат, перегружаются другие органы выведения, которые вынуждены выполнять дополнительные дезинтоксикационные функции. Вполне закономерно, что на каком-то этапе начинаются проблемы со здоровьем. Очищение толстой кишки уменьшает токсическую нагрузку на каждую систему вашего организма. На самом деле, вряд ли какая-либо программа лечения будет работать без обязательной очистки желудочно-кишечного тракта.

Реальное выздоровление организма происходит на клеточном уровне, так как все клетки нашего организма получают питательные элементы через кровь, а некоторые из питательных веществ, достигающих крови, попадают туда через толстую кишку. Таким образом, зашлакованный толстый кишечник подразумевает наличие токсинов в вашей крови. Уникальность клетчатки заключается в ее способности быстро и легко перемещать пищу по отделам желудочно-кишечного тракта и таким образом предотвращать интоксикацию организма.

Способ применения

Добавить 1 мерную ложку (10г) Unicity Lifiber в 250-300 мл воды, сока или напитка на ваш выбор. Перемешать и выпить немедленно. Прием этого продукта без достаточного количества жидкости НЕДОПУСТИМ. Не принимать, если имеются трудности с глотанием.

СОСТАВ

Шелуха семян подорожника, экстракт стевии, цитрусовый пектиновый комплекс, цветки гибискуса, порошок гуаровой камеди, корень солодки, цельная люцерна, скорлупа черного ореха, листья бучу, корень лопуха, порошок капского алоэ, кайенский перец, листья звездчатки, корица, семена гвоздики, кукурузные рыльца, корень бамбука, корень эхинацеи, семена пажитника, зубчики чеснока, корень имбиря, корень алтея, плод папайи, лист мяты перечной, тыквенные семечки, листья лесной малины, корень ревеня, кора вяза ржавого, корень юкки.

ССЫЛКИ

1. Леви Ф., Паше С., Луккини Ф., Ла Веккиа Ч. Пищевые волокна и риск колоректального рака. *Eur J Cancer*. ноябрь 2001;37(16):2091-96.
2. Буник И., Вахеда К., Ашур Л. и др. Применение короткоцепочечного фруктоолигосахарида дозозависимо увеличивает количество фекальных бифидобактерий у здоровых людей. *J Nutr* 1999;129:113-6.
3. Канг Дж.И., Йео К.Г., Чиа Х.П. и др. Перец чили - защитный фактор от язвенной болезни? *Dig Dis Sciences* 1995;40:576-9.
4. Чихевич Р.Х., Торп П.А. Антибактериальные свойства перца чили (*Capsicum species*) и его применение в медицине майя. *J Ethnopharmacol* 1996;52:61-70.
5. Мачадо М. и др. Влияние эфирных масел на рост тропозоитов лямблии кишечной. *Nat Prod Commun*, январь 2010; 5(1):137-41.
6. Патра А.К. и др. Влияние эфирных масел на производство метана и ферментацию, а также обилие и разнообразие микрофлоры рубца. *Appl Environ Microbiol* 2012, июнь, 78(12):4271-80.
7. Мей Б., Кунц Х.Д., Кизер М., Келер С. Эффективность комбинации нелетучего мятного масла/тминного масла в лечении неязвенной диспепсии. *Arzneimittelforschung* 1996;46:1149-53.
8. Мадиш А., Хайденрайх С.Дж., Виланд В. и др. Лечение функциональной диспепсии с помощью комбинации нелетучего мятного масла и тминного масла по сравнению с цизапридом... *Arzneimittelforschung* 1999;49:925-32.
9. Грюнвальд Дж., Брендлер Т., Янике К. Настольный справочник врача по лекарственным травам. Первое издание, Монтвейл, Нью-Джерси: *Medical Economics Company, Inc.*, 1998.
10. Бринкер Ф. Противопоказания лекарственных трав и взаимодействие медикаментов. Второе издание, Сенди, Орегон: *Eclectic Medical Publications*, 1998.
11. Фостер С., Тайлер В.Е. Честный травник Тайлера, четвертое издание, Бингемтон, Нью-Йорк: *Haworth Herbal Press*, 1999.
12. Гимарайнш Е.В., Гуларт Е.М., Пенна Ф.Дж. Диетическое потребление клетчатки, частота стула и время толстокишечного транзита при хронических функциональных запорах у детей. сентябрь 2001; 34(9):1147-53